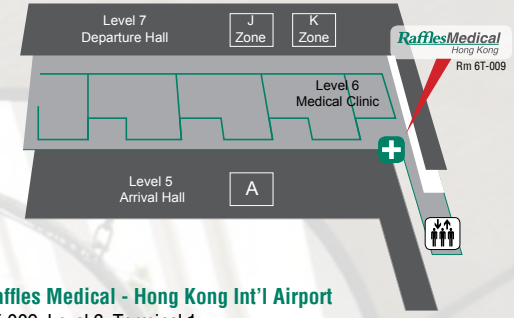
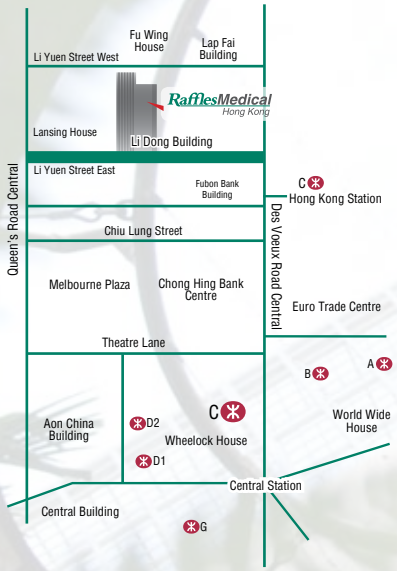


Raffles Medical - Hong Kong Int'l Airport
6T-009, Level 6, Terminal 1
Hong Kong International Airport
香港國際機場一號客運大樓第六層 6T-009 室

Daily 7:00am - 12:00 midnight

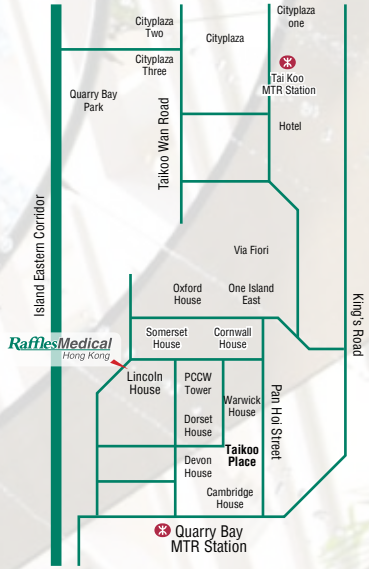
Tel 電話: (852) 2261 2626
Fax 傳眞: (852) 2261 0909



Raffles Medical - Central
29/F, Li Dong Building,
9 Li Yuen Street East, Central, Hong Kong
(Central MTR exit C turn left)
香港 中環利源東街 9 號利東大廈 29 樓
(中環站C出口左轉)

Mon - Fri: 8:30am - 6:00pm
Sat: 8:30am - 1:00pm

Tel 電話: (852) 3168 2102
Fax 傳眞: (852) 3168 2106



Raffles Medical - Taikoo Place
Suites 906-7, 9/F Lincoln House, Taikoo Place,
979 King's Road, Hong Kong
香港港島東英皇道 979 號 太古坊林肯大廈
9 樓 906-7 室

Mon - Fri: 8:30am - 6:00pm
Sat: 8:30am - 1:00pm

Tel 電話: (852) 2525 1730
Fax 傳眞: (852) 2877 2416

Email 電郵 enquiries_hongkong@rafflesmedical.com
Website 網頁 www.rafflesmedical.com

(V1.0) 10/11

RafflesMedical
Hong Kong

Paediatric Physiotherapy

小兒物理治療服務

Paediatric Physiotherapy Services:

We provide physiotherapy treatments to help children with physical misalignments to improve or decrease the rate of deterioration of their conditions including:

- Scoliosis
- Flat foot (Pronated foot)
- Torticollis
- Other misalignments

Physiotherapy treatments include:

- Manipulation
- Massage
- Electric Muscle Stimulation
- Ultrasound
- Taping
- Home Exercise Prescriptions

小兒物理治療服務：

我們提供物理治療服務， 改善或減少惡化，
兒童物理治療服務， 包括：

- 脊柱側彎
- 扁平足（旋前足）
- 斜頸
- 所有其他錯位

治療方法包括：

- 手法治療
- 按摩
- 電力肌肉刺激
- 超聲波
- 貼卷帶
- 家居運動處方

簡介

大人愛按摩， 因為可以消除疲勞、 舒經活骼；BB都需要按摩， 因為父母親密的接觸， 可給BB安全感， 對其身心成長都有好處， 手腳更靈活之餘， 做個無壓力開心BB。

嬰兒按摩揉合了中國、 印度、 瑞典及反射論按摩四種手法的精髓而成。 嬰兒按摩需時約二十至三十分鐘。

基本上零至一歲的BB都適合開始按摩， 不過最好的時間是三至六個月大。 一歲以後孩子喜歡周圍爬走， 較難乖乖不動， 較小開始更易習慣。

為何BB要按摩？

- **親子溝通**
  透過父母親密接觸BB身體， 增進彼此間的非言語交流。 尤其建議父母嘗試為BB按摩， 有助讓不習慣與小朋友相處的父母與子女溝通。

- **改善便秘**
  六至九個月幼兒開始引入半固體食物， 容易出現便秘問題， 按摩腸臟附近位置， 有助刺激腸臟蠕動， 幫助消化， 改善便秘， 亦可減少肚風。

- **消減壓力**
  誰說BB無壓力？ 初生兒因未適應母體外的新環境而感壓力， 按摩令BB心情變輕鬆， 可幫助入睡。 良好的睡眠質素有助BB健康成長。

- **增加安全感**
  按摩能給BB安全感、 被保護的感覺， 將來更容易學會表達自己、 信任別人。

- **不怕陌生人**
  按摩時父母與BB說話逗玩， BB漸習慣與人眼神接觸， 並做出各種表情， 例如： 笑， 可減少對陌生人的恐懼， 助社交發展。